



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

GRÖNANDT, Holger

Gesamt-Zeit: 25:14

Verein: N3 Engine Overhaul Services GmbH & Co.KG **Geschwindigkeit: 11,89 km/h**

Startnummer: 105

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 40)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 18:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 20:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:58	4:19	3	0:29	14	1:17	1,38	5:58	4:19	3	0:29	14	1:17
Runde 2	2,34	12:35	5:22	5	2:43	18	4:05	3,72	18:33	4:59	5	3:12	19	5:22
Letzte Runde Ziel	1,28	6:41	5:13	5	1:08	16	1:46	5,00	25:14	5:02	5	4:20	18	7:08