



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Wegener, Christa

Verein: SC Impuls Erfurt

Startnummer: 128

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:37

Geschwindigkeit: 11,27 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 40)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 22:27

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 26:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	7:01	5:05	1	-	7	1:10	1,38	7:01	5:05	1	-	7	1:10
Runde 2	2,34	12:34	5:22	1	-	5	1:44	3,72	19:35	5:15	1	-	5	2:54
Letzte Runde Zie	1,28	7:02	5:29	1	-	5	1:16	5,00	26:37	5:19	1	-	5	4:10