



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

SÖCHTING, Aischa

Gesamt-Zeit: 29:09

Verein: N3 Engine Overhaul Services GmbH & Co.KG **Geschwindigkeit: 10,29 km/h**

Startnummer: 119

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 40)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 14)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Frauen (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 29:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	7:50	5:40	3	0:39	11	1:59	1,38	7:50	5:40	3	0:39	11	1:59
Runde 2	2,34	13:56	5:57	1	-	7	3:06	3,72	21:46	5:51	2	0:08	10	5:05
Letzte Runde Ziel	1,28	7:23	5:46	1	-	7	1:37	5,00	29:09	5:49	1	-	7	6:42