



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

KEITEL, Franziska

Verein: AKC Arnstadt

Startnummer: 108

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:47

Geschwindigkeit: 10,07 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 40)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 22:27

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 29:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	7:11	5:12	1	-	8	1:20	1,38	7:11	5:12	1	-	8	1:20
Runde 2	2,34	14:27	6:10	3	0:31	10	3:37	3,72	21:38	5:48	1	-	8	4:57
Letzte Runde Zie	1,28	8:09	6:22	2	0:46	10	2:23	5,00	29:47	5:57	2	0:38	10	7:20