



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Müller, Stephan

Verein: Arnstadt
Startnummer: 130

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:52

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 18:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 20:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	7:45	5:36	6	2:16	23	3:04	1,38	7:45	5:36	6	2:16	23	3:04
Runde 2	2,34	14:14	6:04	6	4:22	22	5:44	3,72	21:59	5:54	6	6:38	24	8:48
Letzte Runde Ziel	1,28	7:53	6:09	6	2:20	22	2:58	5,00	29:52	5:58	6	8:58	22	11:46