



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Müller, Stephan

Verein: Arnstadt
Startnummer: 130

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:52

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 18:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 20:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 1,38 | 7:45 | 5:36 | 6 | 2:16 | 23 | 3:04 | 1,38 | 7:45 | 5:36 | 6 | 2:16 | 23 | 3:04 |
| Runde 2 | 2,34 | 14:14 | 6:04 | 6 | 4:22 | 22 | 5:44 | 3,72 | 21:59 | 5:54 | 6 | 6:38 | 24 | 8:48 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 7:53 | 6:09 | 6 | 2:20 | 22 | 2:58 | 5,00 | 29:52 | 5:58 | 6 | 8:58 | 22 | 11:46 |