



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

GRAF, Mareike

Verein: DIE LINKE. Arnstadt

Startnummer: 104

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:09

Geschwindigkeit: 9,95 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 40)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 22:27

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 29:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	7:37	5:31	2	0:26	10	1:46	1,38	7:37	5:31	2	0:26	10	1:46
Runde 2	2,34	14:20	6:07	2	0:24	8	3:30	3,72	21:57	5:54	3	0:19	11	5:16
Letzte Runde Ziel	1,28	8:12	6:24	3	0:49	11	2:26	5,00	30:09	6:01	3	1:00	11	7:42