



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

KUSCHEL, Frank

Verein: DIE LINKE. Arnstadt

Startnummer: 110

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:09

Geschwindigkeit: 9,95 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 18:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 30:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	7:37	5:31	1	-	21	2:56	1,38	7:37	5:31	1	-	21	2:56
Runde 2	2,34	14:21	6:07	1	-	24	5:51	3,72	21:58	5:54	1	-	23	8:47
Letzte Runde Ziel	1,28	8:11	6:23	1	-	23	3:16	5,00	30:09	6:01	1	-	23	12:03