



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## Detailauswertung

**KRIEGHOFF, Marcel**

Verein: SC Impuls Erfurt  
Startnummer: 215

Strecke: 10,00 km  
n3 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 31:41**

Geschwindigkeit: 18,94 km/h  
Laufleistung: 3:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 31:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	5:01	3:00	1	-	1	-	1,67	5:01	3:00	1	-	1	-
Runde 2	2,35	7:30	3:11	1	-	1	-	4,02	12:31	3:06	1	-	1	-
Runde 3	2,35	7:33	3:12	1	-	1	-	6,37	20:04	3:09	1	-	1	-
Runde 4	2,35	7:32	3:12	1	-	1	-	8,72	27:36	3:09	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	1,28	4:05	3:11	1	-	1	-	10,00	31:41	3:10	1	-	1	-