



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Müller, Michael

Verein: GMRLV
Startnummer: 259

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:06

Geschwindigkeit: 16,62 km/h
Laufleistung: 3:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 62)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 36:06

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,67 | 5:41 | 3:24 | 1 | - | 2 | 0:40 | 1,67 | 5:41 | 3:24 | 1 | - | 2 | 0:40 |
| Runde 2 | 2,35 | 8:28 | 3:36 | 1 | - | 2 | 0:58 | 4,02 | 14:09 | 3:31 | 1 | - | 2 | 1:38 |
| Runde 3 | 2,35 | 8:35 | 3:39 | 1 | - | 2 | 1:02 | 6,37 | 22:44 | 3:34 | 1 | - | 2 | 2:40 |
| Runde 4 | 2,35 | 8:38 | 3:40 | 1 | - | 2 | 1:06 | 8,72 | 31:22 | 3:35 | 1 | - | 2 | 3:46 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 4:44 | 3:41 | 1 | - | 2 | 0:39 | 10,00 | 36:06 | 3:36 | 1 | - | 2 | 4:25 |