



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Müller, Michael

Verein: GMRLV
Startnummer: 259

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:06

Geschwindigkeit: 16,62 km/h
Laufleistung: 3:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 62)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 36:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	5:41	3:24	1	-	2	0:40	1,67	5:41	3:24	1	-	2	0:40
Runde 2	2,35	8:28	3:36	1	-	2	0:58	4,02	14:09	3:31	1	-	2	1:38
Runde 3	2,35	8:35	3:39	1	-	2	1:02	6,37	22:44	3:34	1	-	2	2:40
Runde 4	2,35	8:38	3:40	1	-	2	1:06	8,72	31:22	3:35	1	-	2	3:46
Letzte Runde Ziel	1,28	4:44	3:41	1	-	2	0:39	10,00	36:06	3:36	1	-	2	4:25