



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Eck, Mathias

Verein: Schmalkalden

Startnummer: 253

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:29

Geschwindigkeit: 15,59 km/h

Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 31:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	5:49	3:28	2	0:48	3	0:48	1,67	5:49	3:28	2	0:48	3	0:48
Runde 2	2,35	9:03	3:51	3	1:33	4	1:33	4,02	14:52	3:41	3	2:21	4	2:21
Runde 3	2,35	9:13	3:55	3	1:40	4	1:40	6,37	24:05	3:46	3	4:01	4	4:01
Runde 4	2,35	9:20	3:58	3	1:48	4	1:48	8,72	33:25	3:49	3	5:49	4	5:49
Letzte Runde Ziel	1,28	5:04	3:57	3	0:59	4	0:59	10,00	38:29	3:50	3	6:48	4	6:48