



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Schneider, Bernhard

Verein: Stützerbach

Startnummer: 245

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:26

Geschwindigkeit: 15,22 km/h

Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	5:59	3:34	1	-	5	0:58	1,67	5:59	3:34	1	-	5	0:58
Runde 2	2,35	9:08	3:53	1	-	5	1:38	4,02	15:07	3:45	1	-	5	2:36
Runde 3	2,35	9:26	4:00	1	-	6	1:53	6,37	24:33	3:51	1	-	5	4:29
Runde 4	2,35	9:34	4:04	1	-	6	2:02	8,72	34:07	3:54	1	-	5	6:31
Letzte Runde Ziel	1,28	5:19	4:09	1	-	10	1:14	10,00	39:26	3:56	1	-	5	7:45