



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Hauk, Jörg

Verein: Geschwenda

Startnummer: 250

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:33

Geschwindigkeit: 15,17 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 39:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:28	3:52	1	-	10	1:27	1,67	6:28	3:52	1	-	10	1:27
Runde 2	2,35	9:24	4:00	1	-	6	1:54	4,02	15:52	3:56	1	-	7	3:21
Runde 3	2,35	9:16	3:56	1	-	5	1:43	6,37	25:08	3:56	1	-	7	5:04
Runde 4	2,35	9:20	3:58	1	-	4	1:48	8,72	34:28	3:57	1	-	6	6:52
Letzte Runde Ziel	1,28	5:05	3:58	1	-	6	1:00	10,00	39:33	3:57	1	-	6	7:52