



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Heller, Maik

Verein: Schmalkalden

Startnummer: 254

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:59

Geschwindigkeit: 15,01 km/h

Laufleistung: 4:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 31:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:06	3:39	4	1:05	6	1:05	1,67	6:06	3:39	4	1:05	6	1:05
Runde 2	2,35	9:25	4:00	4	1:55	8	1:55	4,02	15:31	3:51	4	3:00	6	3:00
Runde 3	2,35	9:35	4:04	4	2:02	9	2:02	6,37	25:06	3:56	4	5:02	6	5:02
Runde 4	2,35	9:43	4:08	4	2:11	10	2:11	8,72	34:49	3:59	4	7:13	7	7:13
Letzte Runde Ziel	1,28	5:10	4:02	4	1:05	8	1:05	10,00	39:59	3:59	4	8:18	7	8:18