



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Herrmann, Maik

Verein: SC Impuls Erfurt
Startnummer: 247

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:11

Geschwindigkeit: 14,93 km/h
Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 36:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	6:15	3:44	2	0:34	8	1:14	1,67	6:15	3:44	2	0:34	8	1:14
Runde 2	2,35	9:38	4:05	4	1:10	10	2:08	4,02	15:53	3:57	2	1:44	8	3:22
Runde 3	2,35	9:27	4:01	2	0:52	7	1:54	6,37	25:20	3:58	2	2:36	8	5:16
Runde 4	2,35	9:35	4:04	4	0:57	9	2:03	8,72	34:55	4:00	2	3:33	8	7:19
Letzte Runde Ziel	1,28	5:16	4:06	4	0:32	9	1:11	10,00	40:11	4:01	3	4:05	9	8:30