



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Schmidt, Bernd

Verein: Geschwenda
Startnummer: 266

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:40

Geschwindigkeit: 14,40 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 1,67 | 6:30 | 3:53 | 2 | 0:31 | 12 | 1:29 | 1,67 | 6:30 | 3:53 | 2 | 0:31 | 12 | 1:29 |
| Runde 2 | 2,35 | 9:50 | 4:11 | 2 | 0:42 | 12 | 2:20 | 4,02 | 16:20 | 4:03 | 2 | 1:13 | 12 | 3:49 |
| Runde 3 | 2,35 | 9:57 | 4:14 | 2 | 0:31 | 11 | 2:24 | 6,37 | 26:17 | 4:07 | 2 | 1:44 | 12 | 6:13 |
| Runde 4 | 2,35 | 9:58 | 4:14 | 2 | 0:24 | 11 | 2:26 | 8,72 | 36:15 | 4:09 | 2 | 2:08 | 11 | 8:39 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 5:25 | 4:13 | 2 | 0:06 | 11 | 1:20 | 10,00 | 41:40 | 4:09 | 2 | 2:14 | 11 | 9:59 |