



27. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Schmidt, Bernd

Verein: Geschwenda  
Startnummer: 266

Strecke: 10,00 km  
n3 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:40

Geschwindigkeit: 14,40 km/h  
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 62)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 45)  
Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:30	3:53	2	0:31	12	1:29	1,67	6:30	3:53	2	0:31	12	1:29
Runde 2	2,35	9:50	4:11	2	0:42	12	2:20	4,02	16:20	4:03	2	1:13	12	3:49
Runde 3	2,35	9:57	4:14	2	0:31	11	2:24	6,37	26:17	4:07	2	1:44	12	6:13
Runde 4	2,35	9:58	4:14	2	0:24	11	2:26	8,72	36:15	4:09	2	2:08	11	8:39
Letzte Runde Ziel	1,28	5:25	4:13	2	0:06	11	1:20	10,00	41:40	4:09	2	2:14	11	9:59