



27. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

MEHR, Ralf

Verein: X-Runners Jena
 Startnummer: 220

Strecke: 10,00 km
 n3 10-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:53

Geschwindigkeit: 14,33 km/h
 Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 62)
 Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 45)
 Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
 Bestzeit in der Kategorie: 41:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:27	3:51	1	-	9	1:26	1,67	6:27	3:51	1	-	9	1:26
Runde 2	2,35	9:43	4:08	1	-	11	2:13	4,02	16:10	4:01	1	-	11	3:39
Runde 3	2,35	10:04	4:17	2	0:06	14	2:31	6,37	26:14	4:07	1	-	11	6:10
Runde 4	2,35	10:06	4:17	2	0:01	14	2:34	8,72	36:20	4:10	1	-	12	8:44
Letzte Runde Ziel	1,28	5:33	4:20	1	-	13	1:28	10,00	41:53	4:11	1	-	12	10:12