



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Stutzig, Henrik

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 231

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:57

Geschwindigkeit: 14,30 km/h
Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 41:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	6:30	3:53	2	0:03	12	1:29	1,67	6:30	3:53	2	0:03	12	1:29
Runde 2	2,35	9:50	4:11	2	0:07	12	2:20	4,02	16:20	4:03	2	0:10	12	3:49
Runde 3	2,35	9:58	4:14	1	-	12	2:25	6,37	26:18	4:07	2	0:04	13	6:14
Runde 4	2,35	10:05	4:17	1	-	12	2:33	8,72	36:23	4:10	2	0:03	13	8:47
Letzte Runde Ziel	1,28	5:34	4:20	2	0:01	14	1:29	10,00	41:57	4:11	2	0:04	13	10:16