



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Hauser, Olaf

Verein: LV Gera

Startnummer: 251

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:23

Geschwindigkeit: 14,16 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:49	4:04	3	0:50	18	1:48	1,67	6:49	4:04	3	0:50	18	1:48
Runde 2	2,35	10:00	4:15	3	0:52	14	2:30	4,02	16:49	4:10	3	1:42	16	4:18
Runde 3	2,35	9:59	4:14	3	0:33	13	2:26	6,37	26:48	4:12	3	2:15	14	6:44
Runde 4	2,35	10:05	4:17	3	0:31	12	2:33	8,72	36:53	4:13	3	2:46	14	9:17
Letzte Runde Ziel	1,28	5:30	4:17	3	0:11	12	1:25	10,00	42:23	4:14	3	2:57	14	10:42