



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Becker, Markus

Verein: Arnstadt
Startnummer: 244

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:30

Geschwindigkeit: 13,79 km/h
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 39:33

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:49	4:04	2	0:21	18	1:48	1,67	6:49	4:04	2	0:21	18	1:48
Runde 2	2,35	10:03	4:16	2	0:39	15	2:33	4,02	16:52	4:11	2	1:00	17	4:21
Runde 3	2,35	10:17	4:22	2	1:01	15	2:44	6,37	27:09	4:15	2	2:01	15	7:05
Runde 4	2,35	10:25	4:25	2	1:05	16	2:53	8,72	37:34	4:18	2	3:06	15	9:58
Letzte Runde Ziel	1,28	5:56	4:38	3	0:51	26	1:51	10,00	43:30	4:20	2	3:57	15	11:49