



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

GERNGROß, Thomas

Verein: ThSV 1886 Geschwenda
Startnummer: 206

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:35

Geschwindigkeit: 13,77 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 43:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:33	3:55	1	-	15	1:32	1,67	6:33	3:55	1	-	15	1:32
Runde 2	2,35	10:05	4:17	1	-	16	2:35	4,02	16:38	4:08	1	-	15	4:07
Runde 3	2,35	10:34	4:29	2	0:07	19	3:01	6,37	27:12	4:16	1	-	16	7:08
Runde 4	2,35	10:38	4:31	2	0:05	20	3:06	8,72	37:50	4:20	1	-	16	10:14
Letzte Runde Ziel	1,28	5:45	4:29	1	-	17	1:40	10,00	43:35	4:21	1	-	16	11:54