



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

SADEGHI, Fahim

Verein: Malteser Welcome-Büro

Startnummer: 225

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:20

Geschwindigkeit: 13,53 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 44:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:12	3:42	1	-	7	1:11	1,67	6:12	3:42	1	-	7	1:11
Runde 2	2,35	10:24	4:25	1	-	19	2:54	4,02	16:36	4:07	1	-	14	4:05
Runde 3	2,35	10:54	4:38	1	-	25	3:21	6,37	27:30	4:19	1	-	19	7:26
Runde 4	2,35	11:01	4:41	1	-	27	3:29	8,72	38:31	4:25	1	-	19	10:55
Letzte Runde Ziel	1,28	5:49	4:32	1	-	18	1:44	10,00	44:20	4:26	1	-	19	12:39