



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Ritter, Siegfried

Verein: SSV Erfurt 02

Startnummer: 238

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:25

Geschwindigkeit: 13,51 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 44:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:04	4:13	1	-	21	2:03	1,67	7:04	4:13	1	-	21	2:03
Runde 2	2,35	10:28	4:27	1	-	20	2:58	4,02	17:32	4:21	1	-	21	5:01
Runde 3	2,35	10:27	4:26	1	-	16	2:54	6,37	27:59	4:23	1	-	20	7:55
Runde 4	2,35	10:33	4:29	1	-	17	3:01	8,72	38:32	4:25	1	-	20	10:56
Letzte Runde Ziel	1,28	5:53	4:35	1	-	23	1:48	10,00	44:25	4:26	1	-	20	12:44