



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Beck, Jens

Verein: Arnstadt
Startnummer: 249

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:34

Geschwindigkeit: 13,46 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 36:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:17	4:21	6	1:36	26	2:16	1,67	7:17	4:21	6	1:36	26	2:16
Runde 2	2,35	10:37	4:31	5	2:09	22	3:07	4,02	17:54	4:27	6	3:45	23	5:23
Runde 3	2,35	10:38	4:31	5	2:03	21	3:05	6,37	28:32	4:28	5	5:48	22	8:28
Runde 4	2,35	10:19	4:23	5	1:41	15	2:47	8,72	38:51	4:27	5	7:29	22	11:15
Letzte Runde Ziel	1,28	5:43	4:27	6	0:59	16	1:38	10,00	44:34	4:27	5	8:28	21	12:53