



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Laute, Andreas

Verein: SV TU Ilmenau

Startnummer: 258

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:41

Geschwindigkeit: 13,43 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 39:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:55	4:08	3	0:27	20	1:54	1,67	6:55	4:08	3	0:27	20	1:54
Runde 2	2,35	10:32	4:28	3	1:08	21	3:02	4,02	17:27	4:20	3	1:35	20	4:56
Runde 3	2,35	10:37	4:31	3	1:21	20	3:04	6,37	28:04	4:24	3	2:56	21	8:00
Runde 4	2,35	10:44	4:34	3	1:24	21	3:12	8,72	38:48	4:26	3	4:20	21	11:12
Letzte Runde Ziel	1,28	5:53	4:35	2	0:48	23	1:48	10,00	44:41	4:28	3	5:08	22	13:00