



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

RÖDER, Katja

Verein: Die Schwenninger Krankenkasse
Startnummer: 223

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:43

Geschwindigkeit: 13,12 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 62)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 45:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 45:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:24	4:25	1	-	4	0:14	1,67	7:24	4:25	1	-	4	0:14
Runde 2	2,35	10:59	4:40	1	-	2	0:18	4,02	18:23	4:34	1	-	2	0:32
Runde 3	2,35	10:44	4:34	1	-	1	-	6,37	29:07	4:34	1	-	2	0:31
Runde 4	2,35	10:30	4:28	1	-	1	-	8,72	39:37	4:32	1	-	2	0:14
Letzte Runde Ziel	1,28	6:06	4:45	1	-	2	0:14	10,00	45:43	4:34	1	-	2	0:28