



Detailauswertung

Könekamp, Dirk

Verein: TUS Niederjosbach

Gesamt-Zeit: 35:25

Laufleistung: 10:12 min/km

Strecke: 3,47 km / 19 Posten

Kategorie:

D45 (Damen ab 45)

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 27:13

Rückstand: 8:12

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (39)	1:43	3	0:20	24,1	1:43	3	0:20	24,1
2 (47)	1:16	2	0:14	22,6	2:59	2	0:34	23,5
3 (42)	1:01	4	0:20	48,8	4:00	3	0:54	29,0
4 (43)	3:23	4	1:13	56,2	7:23	3	2:07	40,2
5 (52)	1:37	3	0:28	40,6	9:00	3	2:35	40,3
6 (41)	1:24	3	0:10	13,5	10:24	3	2:45	36,0
7 (31)	1:15	4	0:17	29,3	11:39	3	3:02	35,2
8 (36)	1:23	2	0:09	12,2	13:02	2	3:11	32,3
9 (32)	1:07	4	0:19	39,6	14:09	2	3:30	32,9
10 (33)	2:13	2	0:29	27,9	16:22	2	3:59	32,2
11 (64)	0:26	3	0:08	44,4	16:48	2	4:07	32,5
12 (31)	1:16	3	0:14	22,6	18:04	2	4:21	31,7
13 (34)	2:47	3	0:43	34,7	20:51	2	5:04	32,1
14 (35)	4:38	4	1:38	54,4	25:29	3	6:42	35,7
15 (73)	1:59	2	0:32	36,8	27:28	2	7:14	35,8
16 (51)	3:14	1	-	-	30:42	2	7:04	29,9
17 (50)	0:56	2	0:04	7,7	31:38	2	7:08	29,1
18 (67)	1:36	3	0:32	50,0	33:14	2	7:40	30,0
19 (37)	1:34	3	0:25	36,2	34:48	2	8:05	30,3
Ziel	0:37	2	0:07	23,3	35:25	2	8:12	30,1