



Detailauswertung

Kosch, Iris

Verein: OLV Steinberg

Gesamt-Zeit: 38:58

Laufleistung: 11:13 min/km

Strecke: 3,47 km / 19 Posten

Kategorie:

D45 (Damen ab 45)

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 27:13

Rückstand: 11:45

Zwischenzeiten

| Posten | Split Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % | Gesamt Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % |
|---------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (39) | 1:35 | 2 | 0:12 | 14,5 | 1:35 | 2 | 0:12 | 14,5 |
| 2 (47) | 1:30 | 4 | 0:28 | 45,2 | 3:05 | 3 | 0:40 | 27,6 |
| 3 (42) | 0:51 | 2 | 0:10 | 24,4 | 3:56 | 2 | 0:50 | 26,9 |
| 4 (43) | 2:48 | 2 | 0:38 | 29,2 | 6:44 | 2 | 1:28 | 27,9 |
| 5 (52) | 1:30 | 2 | 0:21 | 30,4 | 8:14 | 2 | 1:49 | 28,3 |
| 6 (41) | 1:18 | 2 | 0:04 | 5,4 | 9:32 | 2 | 1:53 | 24,6 |
| 7 (31) | 1:08 | 2 | 0:10 | 17,2 | 10:40 | 2 | 2:03 | 23,8 |
| 8 (36) | 5:57 | 6 | 4:43 | 382,4 | 16:37 | 4 | 6:46 | 68,7 |
| 9 (32) | 1:02 | 2 | 0:14 | 29,2 | 17:39 | 4 | 7:00 | 65,7 |
| 10 (33) | 2:15 | 3 | 0:31 | 29,8 | 19:54 | 4 | 7:31 | 60,7 |
| 11 (64) | 0:26 | 3 | 0:08 | 44,4 | 20:20 | 4 | 7:39 | 60,3 |
| 12 (31) | 1:11 | 2 | 0:09 | 14,5 | 21:31 | 4 | 7:48 | 56,9 |
| 13 (34) | 2:44 | 2 | 0:40 | 32,3 | 24:15 | 4 | 8:28 | 53,6 |
| 14 (35) | 3:41 | 2 | 0:41 | 22,8 | 27:56 | 4 | 9:09 | 48,7 |
| 15 (73) | 1:59 | 2 | 0:32 | 36,8 | 29:55 | 4 | 9:41 | 47,9 |
| 16 (51) | 4:08 | 4 | 0:54 | 27,8 | 34:03 | 4 | 10:25 | 44,1 |
| 17 (50) | 1:12 | 4 | 0:20 | 38,5 | 35:15 | 4 | 10:45 | 43,9 |
| 18 (67) | 1:31 | 2 | 0:27 | 42,2 | 36:46 | 4 | 11:12 | 43,8 |
| 19 (37) | 1:35 | 4 | 0:26 | 37,7 | 38:21 | 4 | 11:38 | 43,5 |
| Ziel | 0:37 | 2 | 0:07 | 23,3 | 38:58 | 4 | 11:45 | 43,2 |