



Detailauswertung

Kosch, Iris

Verein: OLV Steinberg

Gesamt-Zeit: 38:58

Laufleistung: 11:13 min/km

Strecke: 3,47 km / 19 Posten

Kategorie:

D45 (Damen ab 45)

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 27:13

Rückstand: 11:45

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (39)	1:35	2	0:12	14,5	1:35	2	0:12	14,5
2 (47)	1:30	4	0:28	45,2	3:05	3	0:40	27,6
3 (42)	0:51	2	0:10	24,4	3:56	2	0:50	26,9
4 (43)	2:48	2	0:38	29,2	6:44	2	1:28	27,9
5 (52)	1:30	2	0:21	30,4	8:14	2	1:49	28,3
6 (41)	1:18	2	0:04	5,4	9:32	2	1:53	24,6
7 (31)	1:08	2	0:10	17,2	10:40	2	2:03	23,8
8 (36)	5:57	6	4:43	382,4	16:37	4	6:46	68,7
9 (32)	1:02	2	0:14	29,2	17:39	4	7:00	65,7
10 (33)	2:15	3	0:31	29,8	19:54	4	7:31	60,7
11 (64)	0:26	3	0:08	44,4	20:20	4	7:39	60,3
12 (31)	1:11	2	0:09	14,5	21:31	4	7:48	56,9
13 (34)	2:44	2	0:40	32,3	24:15	4	8:28	53,6
14 (35)	3:41	2	0:41	22,8	27:56	4	9:09	48,7
15 (73)	1:59	2	0:32	36,8	29:55	4	9:41	47,9
16 (51)	4:08	4	0:54	27,8	34:03	4	10:25	44,1
17 (50)	1:12	4	0:20	38,5	35:15	4	10:45	43,9
18 (67)	1:31	2	0:27	42,2	36:46	4	11:12	43,8
19 (37)	1:35	4	0:26	37,7	38:21	4	11:38	43,5
Ziel	0:37	2	0:07	23,3	38:58	4	11:45	43,2