



Detailauswertung

Röhl, Stefan

Verein: OLF Mainz

Gesamt-Zeit: 44:13

Laufleistung: 8:24 min/km

Strecke: 5,26 km / 26 Posten

Kategorie:
H45 (Herren ab 45)

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 39:27

Rückstand: 4:46

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (47)	2:03	3	0:26	26,8	2:03	3	0:26	26,8
2 (39)	0:54	2	0:05	10,2	2:57	2	0:19	12,0
3 (62)	0:35	4	0:07	25,0	3:32	2	0:26	14,0
4 (40)	1:37	2	0:05	5,4	5:09	2	0:31	11,2
5 (54)	1:41	3	0:07	7,5	6:50	2	0:38	10,2
6 (55)	3:15	4	0:31	18,9	10:05	2	1:09	12,9
7 (69)	2:47	3	0:20	13,6	12:52	2	1:29	13,0
8 (45)	0:56	4	0:16	40,0	13:48	2	1:37	13,3
9 (44)	2:48	3	0:19	12,8	16:36	2	1:56	13,2
10 (43)	2:19	3	0:10	7,8	18:55	2	2:06	12,5
11 (71)	0:31	4	0:08	34,8	19:26	2	2:07	12,2
12 (41)	1:45	2	0:10	10,5	21:11	2	2:17	12,1
13 (31)	1:00	1	-	-	22:11	2	2:17	11,5
14 (32)	1:46	4	0:34	47,2	23:57	2	2:51	13,5
15 (36)	0:45	1	-	-	24:42	2	2:49	12,9
16 (46)	1:53	3	0:31	37,8	26:35	2	3:20	14,3
17 (33)	1:33	2	0:04	4,5	28:08	2	3:24	13,8
18 (64)	0:17	1	-	-	28:25	2	3:23	13,5
19 (72)	1:27	2	0:09	11,5	29:52	2	3:32	13,4
20 (34)	2:13	3	0:10	8,1	32:05	2	3:42	13,0
21 (35)	3:02	2	0:15	9,0	35:07	2	3:57	12,7
22 (50)	3:52	2	0:15	6,9	38:59	2	4:12	12,1
23 (49)	0:56	3	0:06	12,0	39:55	2	4:15	11,9
24 (51)	0:38	4	0:15	65,2	40:33	2	4:30	12,5
25 (67)	1:56	2	0:15	14,9	42:29	2	4:45	12,6
26 (37)	1:15	3	0:13	21,0	43:44	2	4:47	12,3
Ziel	0:29	3	0:03	11,5	44:13	2	4:46	12,1