



Detailauswertung

Holtermann, Birger

Verein: Gymnasion Offenbach

Gesamt-Zeit: 35:40

Laufleistung: 10:16 min/km

Strecke: 3,47 km / 19 Posten

Kategorie:
H55 (Herren ab 55)

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 26:08

Rückstand: 9:32

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (39)	1:54	4	0:38	50,0	1:54	4	0:38	50,0
2 (47)	1:11	3	0:09	14,5	3:05	4	0:47	34,1
3 (42)	0:51	5	0:13	34,2	3:56	4	0:55	30,4
4 (43)	2:37	4	0:25	18,9	6:33	3	1:20	25,6
5 (52)	2:02	5	0:51	71,8	8:35	3	2:10	33,8
6 (41)	1:37	5	0:30	44,8	10:12	3	2:40	35,4
7 (31)	0:56	2	0:01	1,8	11:08	3	2:39	31,2
8 (36)	1:39	5	0:28	39,4	12:47	3	2:57	30,0
9 (32)	1:12	4	0:31	75,6	13:59	3	3:28	33,0
10 (33)	2:28	5	0:48	48,0	16:27	3	4:16	35,0
11 (64)	0:41	5	0:26	173,3	17:08	3	4:40	37,4
12 (31)	1:16	5	0:18	31,0	18:24	3	4:52	36,0
13 (34)	2:45	5	0:43	35,3	21:09	4	5:35	35,9
14 (35)	4:01	5	1:17	47,0	25:10	4	6:43	36,4
15 (73)	2:08	4	0:41	47,1	27:18	4	7:24	37,2
16 (51)	3:57	3	1:19	50,0	31:15	4	8:43	38,7
17 (50)	1:01	5	0:14	29,8	32:16	4	8:57	38,4
18 (67)	1:26	5	0:18	26,5	33:42	4	9:14	37,7
19 (37)	1:23	5	0:12	16,9	35:05	4	9:26	36,8
Ziel	0:35	4	0:10	40,0	35:40	4	9:32	36,5