



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

FRÖHLICH, Björn

Verein: LAV 07 Bad Harzburg e.V.
Startnummer: 699

Strecke: 3,90 km
3,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:44

Geschwindigkeit: 11,44 km/h
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 49)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 30)
Bestzeit der Strecke: 15:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 15:44

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Prinzess Ilse Que	1,90	8:16	4:21	1	-	5	0:13	1,90	8:16	4:21	1	-	5	0:13
Ilseburg/Markt	2,00	7:28	3:44	1	-	4	0:06	3,90	15:44	4:02	1	-	4	0:19