



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

Pyka, Steffen

Verein: Citybootcamp Harz
Startnummer: 603

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:26

Geschwindigkeit: 13,03 km/h
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 41:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	20:44	5:03	2	0:19	11	4:26	4,10	20:44	5:03	2	0:19	11	4:26
Loddenke	2,20	8:14	3:44	2	0:01	12	1:42	6,30	28:58	4:35	2	0:20	13	6:08
Ilseburg/Markt	3,30	12:28	3:46	1	-	10	2:24	9,60	41:26	4:18	1	-	12	8:23