



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

BRINKMANN, Silke

Verein: MTV Jahn Schladen
Startnummer: 797

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:40

Geschwindigkeit: 12,37 km/h
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 40:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:40

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 21:47 | 5:18 | 1 | - | 4 | 1:40 | 4,10 | 21:47 | 5:18 | 1 | - | 4 | 1:40 |
| Loddenke | 2,20 | 8:53 | 4:02 | 1 | - | 4 | 0:42 | 6,30 | 30:40 | 4:52 | 1 | - | 4 | 2:20 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 13:00 | 3:56 | 1 | - | 4 | 0:36 | 9,60 | 43:40 | 4:32 | 1 | - | 4 | 2:56 |