



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

BIERMANN, Michael

Verein: Bad Harzburg
Startnummer: 659

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:41

Geschwindigkeit: 12,36 km/h
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 43:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:03	5:22	1	-	18	5:45	4,10	22:03	5:22	1	-	18	5:45
Loddenke	2,20	8:44	3:58	1	-	19	2:12	6,30	30:47	4:53	1	-	17	7:57
Ilseburg/Markt	3,30	12:54	3:54	1	-	16	2:50	9,60	43:41	4:33	1	-	17	10:38