



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

**Bogdahn, Phillip**

Verein: Hystem Extranjeros  
Startnummer: 626

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 44:14**

Geschwindigkeit: 12,21 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 181)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 120)  
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:56	5:20	2	4:54	17	5:38	4,10	21:56	5:20	2	4:54	17	5:38
Loddenke	2,20	9:15	4:12	6	2:36	35	2:43	6,30	31:11	4:56	3	7:30	22	8:21
Ilseburg/Markt	3,30	13:03	3:57	2	2:59	18	2:59	9,60	44:14	4:36	2	10:29	20	11:11