



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

Himburg, Andy

Verein: Cafe am Heizhaus E.V.
Startnummer: 290

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:21

Geschwindigkeit: 12,18 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 33:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:15	5:25	3	5:13	21	5:57	4,10	22:15	5:25	3	5:13	21	5:57
Loddenke	2,20	8:39	3:55	2	2:00	18	2:07	6,30	30:54	4:54	2	7:13	18	8:04
Ilseburg/Markt	3,30	13:27	4:04	4	3:23	23	3:23	9,60	44:21	4:37	3	10:36	21	11:18