



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

**SYDOW, Ruth**

Verein: TuS Hasede  
Startnummer: 781

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 44:43**

Geschwindigkeit: 12,08 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 40:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 41:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	22:01	5:22	2	1:31	5	1:54	4,10	22:01	5:22	2	1:31	5	1:54
Loddenke	2,20	9:06	4:08	2	0:45	5	0:55	6,30	31:07	4:56	2	2:16	5	2:47
Ilseburg/Markt	3,30	13:36	4:07	2	0:39	5	1:12	9,60	44:43	4:39	2	2:55	5	3:59