



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

Mühlhaus, Tobias

Verein: Citybootcamp Harz
Startnummer: 637

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:38

Geschwindigkeit: 11,83 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 33:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:00	5:36	5	5:58	26	6:42	4,10	23:00	5:36	5	5:58	26	6:42
Loddenke	2,20	8:59	4:04	3	2:20	22	2:27	6,30	31:59	5:04	5	8:18	26	9:09
Ilseburg/Markt	3,30	13:39	4:08	5	3:35	25	3:35	9,60	45:38	4:45	5	11:53	25	12:35