



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

Lisawski, Thomas

Verein: Werhigeroda  
Startnummer: 835

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:09

Geschwindigkeit: 11,70 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 181)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 120)  
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:09	5:38	4	1:06	29	6:51	4,10	23:09	5:38	4	1:06	29	6:51
Loddenke	2,20	9:08	4:09	2	0:24	27	2:36	6,30	32:17	5:07	2	1:30	27	9:27
Ilseburg/Markt	3,30	13:52	4:12	3	0:58	29	3:48	9,60	46:09	4:48	3	2:28	30	13:06