



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

Lisawski, Thomas

Verein: Werhigeroda
Startnummer: 835

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:09

Geschwindigkeit: 11,70 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 43:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 23:09 | 5:38 | 4 | 1:06 | 29 | 6:51 | 4,10 | 23:09 | 5:38 | 4 | 1:06 | 29 | 6:51 |
| Loddenke | 2,20 | 9:08 | 4:09 | 2 | 0:24 | 27 | 2:36 | 6,30 | 32:17 | 5:07 | 2 | 1:30 | 27 | 9:27 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 13:52 | 4:12 | 3 | 0:58 | 29 | 3:48 | 9,60 | 46:09 | 4:48 | 3 | 2:28 | 30 | 13:06 |