



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

BERNDT, Marcus

Verein: Hamburg
Startnummer: 760

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:46

Geschwindigkeit: 11,30 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 33:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:57	5:50	6	6:55	38	7:39	4,10	23:57	5:50	6	6:55	38	7:39
Loddenke	2,20	9:37	4:22	7	2:58	38	3:05	6,30	33:34	5:19	6	9:53	39	10:44
Ilseburg/Markt	3,30	14:12	4:18	9	4:08	37	4:08	9,60	47:46	4:58	7	14:01	38	14:43