



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

BERNDT, Marcus

Verein: Hamburg
Startnummer: 760

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:46

Geschwindigkeit: 11,30 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 33:45

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 23:57 | 5:50 | 6 | 6:55 | 38 | 7:39 | 4,10 | 23:57 | 5:50 | 6 | 6:55 | 38 | 7:39 |
| Loddenke | 2,20 | 9:37 | 4:22 | 7 | 2:58 | 38 | 3:05 | 6,30 | 33:34 | 5:19 | 6 | 9:53 | 39 | 10:44 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 14:12 | 4:18 | 9 | 4:08 | 37 | 4:08 | 9,60 | 47:46 | 4:58 | 7 | 14:01 | 38 | 14:43 |