



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

LEMBCKE, Steffen

Verein: SV Kali Wolmirstedt
Startnummer: 715

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:57

Geschwindigkeit: 11,03 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 42:47

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:40	6:00	5	3:28	46	8:22	4,10	24:40	6:00	5	3:28	46	8:22
Loddenke	2,20	9:52	4:29	5	1:24	48	3:20	6,30	34:32	5:28	5	4:52	47	11:42
Ilseburg/Markt	3,30	14:25	4:22	5	1:37	45	4:21	9,60	48:57	5:05	5	6:10	45	15:54