



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

HOLZAPFEL, Ulf

Verein: Magdeburg
Startnummer: 678

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:13

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 43:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:04	5:37	2	1:01	27	6:46	4,10	23:04	5:37	2	1:01	27	6:46
Loddenke	2,20	10:04	4:34	6	1:20	53	3:32	6,30	33:08	5:15	4	2:21	33	10:18
Ilseburg/Markt	3,30	16:05	4:52	9	3:11	82	6:01	9,60	49:13	5:07	4	5:32	47	16:10