



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

Detailauswertung

SELZ, Christian

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 723

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:30

Geschwindigkeit: 10,91 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 33:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsenstein	4,10	25:33	6:13	11	8:31	58	9:15	4,10	25:33	6:13	11	8:31	58	9:15
Loddenke	2,20	9:41	4:24	8	3:02	40	3:09	6,30	35:14	5:35	11	11:33	51	12:24
Ilsenburg/Markt	3,30	14:16	4:19	10	4:12	40	4:12	9,60	49:30	5:09	10	15:45	48	16:27