



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

ZIERDT, Iris

Verein: LAV 07 Bad Harzburg e.V.
Startnummer: 749

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:50

Geschwindigkeit: 10,84 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 40:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	24:45	6:02	2	3:57	7	4:38	4,10	24:45	6:02	2	3:57	7	4:38
Loddenke	2,20	9:51	4:28	2	1:40	7	1:40	6,30	34:36	5:29	2	5:37	7	6:16
Ilseburg/Markt	3,30	15:14	4:36	4	2:43	14	2:50	9,60	49:50	5:11	2	8:20	7	9:06