



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

DITTRICH, Frank

Verein: Nordharz, OT Langeln
Startnummer: 782

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:17

Geschwindigkeit: 10,74 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 42:47

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:12	6:08	6	4:00	53	8:54	4,10	25:12	6:08	6	4:00	53	8:54
Loddenke	2,20	10:09	4:36	6	1:41	55	3:37	6,30	35:21	5:36	6	5:41	52	12:31
Ilseburg/Markt	3,30	14:56	4:31	7	2:08	60	4:52	9,60	50:17	5:14	6	7:30	53	17:14