



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

Tröster, Jens

Verein: Citybootcamp Harz  
Startnummer: 601

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:46

Geschwindigkeit: 10,64 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 181)  
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 120)  
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:08	6:22	7	4:05	63	9:50	4,10	26:08	6:22	7	4:05	63	9:50
Loddenke	2,20	10:03	4:34	5	1:19	52	3:31	6,30	36:11	5:44	6	5:24	59	13:21
Ilseburg/Markt	3,30	14:35	4:25	4	1:41	49	4:31	9,60	50:46	5:17	5	7:05	56	17:43