



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

Tröster, Jens

Verein: Citybootcamp Harz  
Startnummer: 601

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:46

Geschwindigkeit: 10,64 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 181)  
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 120)  
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:41

| Zwischenzeiten |          |            | Teilstreckenwertung |            |              |              | Gesamtwertung  |           |             |               |            |              |              |                |
|----------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle      | Split km | Split Zeit | Split min/km        | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein      | 4,10     | 26:08      | 6:22                | 7          | 4:05         | 63           | 9:50           | 4,10      | 26:08       | 6:22          | 7          | 4:05         | 63           | 9:50           |
| Loddenke       | 2,20     | 10:03      | 4:34                | 5          | 1:19         | 52           | 3:31           | 6,30      | 36:11       | 5:44          | 6          | 5:24         | 59           | 13:21          |
| Ilseburg/Markt | 3,30     | 14:35      | 4:25                | 4          | 1:41         | 49           | 4:31           | 9,60      | 50:46       | 5:17          | 5          | 7:05         | 56           | 17:43          |