



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

HERBST, Simone

Verein: SV Lok Blankenburg
Startnummer: 655

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:46

Geschwindigkeit: 10,43 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 40:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	25:20	6:10	2	3:33	10	5:13	4,10	25:20	6:10	2	3:33	9	5:13
Loddenke	2,20	11:03	5:01	5	2:10	21	2:52	6,30	36:23	5:46	2	5:43	10	8:03
Ilseburg/Markt	3,30	15:23	4:39	2	2:23	15	2:59	9,60	51:46	5:23	2	8:06	12	11:02