



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

Ralf, Bauer

Verein: Wenigerode
Startnummer: 624

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:53

Geschwindigkeit: 10,41 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 43:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:37	6:29	9	4:34	69	10:19	4,10	26:37	6:29	9	4:34	69	10:19
Loddenke	2,20	9:48	4:27	4	1:04	45	3:16	6,30	36:25	5:46	7	5:38	61	13:35
Ilseburg/Markt	3,30	15:28	4:41	5	2:34	67	5:24	9,60	51:53	5:24	7	8:12	62	18:50