



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

SIPPEL, Stephan

Verein: LAV 07 Bad Harzburg e.V.
Startnummer: 752

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:20

Geschwindigkeit: 10,32 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 42:47

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:45	6:31	8	5:33	71	10:27	4,10	26:45	6:31	8	5:33	71	10:27
Loddenke	2,20	10:32	4:47	7	2:04	61	4:00	6,30	37:17	5:55	8	7:37	70	14:27
Ilseburg/Markt	3,30	15:03	4:33	8	2:15	61	4:59	9,60	52:20	5:27	8	9:33	66	19:17