



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

MUHS, Alexander

Verein: Bovenden
Startnummer: 754

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:32

Geschwindigkeit: 10,96 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 43:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:15	6:24	8	4:12	65	9:57	4,10	26:15	6:24	8	4:12	65	9:57
Loddenke	2,20	10:26	4:44	7	1:42	60	3:54	6,30	36:41	5:49	8	5:54	63	13:51
Ilseburg/Markt	3,30	15:51	4:48	7	2:57	75	5:47	9,60	52:32	5:28	8	8:51	67	19:29