



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

BRÜNJES, Thomas

Verein: Westerstede
Startnummer: 768

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:14

Geschwindigkeit: 10,82 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 43:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:04	6:21	6	4:01	61	9:46	4,10	26:04	6:21	6	4:01	61	9:46
Loddenke	2,20	11:11	5:04	9	2:27	79	4:39	6,30	37:15	5:54	9	6:28	67	14:25
Ilseburg/Markt	3,30	15:59	4:50	8	3:05	79	5:55	9,60	53:14	5:32	9	9:33	68	20:11